

INFORME DE GESTIÓN EJERCICIO 2018:

Memoria económica y de actividades

2018



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

1. INTRODUCCIÓN

La Asociación Diálogo Social y Arte centra su labor en potenciar procesos para el desarrollo integral y la inclusión social, especialmente de aquellos colectivos que se encuentran en situación de vulnerabilidad social.

Dialogarte es una asociación social que está inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias, que nace con el objeto de crear espacios para la participación inclusiva, desde grupos dialógicos a la realización de actividades creativas e inclusivas.

La Asociación está compuesta por un grupo de profesionales, socios y voluntarios, con capacidad de innovación y un claro interés por generar espacios para dialogar, compartir, conocer, intercambiar, transformar nuestro entorno, así como organizar actividades de ocio y tiempo libre, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional y apostar por una comunidad más justa y solidaria.

Desde la Asociación DialogArte, se apuesta por la calidad de vida de las personas, estableciendo prioridades directamente relacionadas con el apoyo a las familias, la atención a las personas con capacidades diferentes, la creación de espacios para la ayuda mutua y el crecimiento personal, y la participación social y comunitaria.



2. OBJETIVOS

Objetivo general:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional del municipio de Candelaria.

Objetivos específicos:

- Aumentar el empoderamiento de las personas con diversidad funcional a través de las acciones de crecimiento personal y social.
- Fomentar el fortalecimiento de redes sociales y el empoderamiento comunitario de las personas con diversidad funcional a través de la participación de las actividades comunitarias.
- Crear espacios para la participación inclusiva mediante la realización de actividades de ocio y tiempo libre

2

3. ACTIVIDADES

- Aumentar el empoderamiento de las personas con diversidad funcional a través de las acciones de crecimiento personal y social.

Han sido realizadas diversas actuaciones en materia de desarrollo personal y social, a través de sesiones de trabajo de los grupos de ayuda mutua, habiéndose tenido en cuenta los indicadores de la Escala ARC-INICO de Evaluación de la Autodeterminación (Instituto Universitario de Integración en la Comunidad. Universidad de Salamanca, Salamanca, 2014), en relación a los niveles de autonomía, autoregulación, empoderamiento y autoconocimiento, para las citadas sesiones.



Si bien, hablamos de una labor que debe mantenerse a lo largo del tiempo para valorar su impacto en las personas con diversidad funcional, debemos comentar que a lo largo de los meses de ejecución del proyecto, se ha observado una mejora en habilidades sociales y en actividades de autonomía tales como:

- Cuido mi imagen y mi higiene personal.
- Utilizo el transporte público (autobús).
- Participo en actividades organizadas (excursiones, encuentros, etc).

Y en los indicadores de empoderamiento, con el entrenamiento en la toma de decisiones, se ha valorado por parte de los participantes, que han mejorado en tomar sus propias decisiones en las actuaciones y actividades que se realizan desde este proyecto.

3

- Fomentar el fortalecimiento de redes sociales y el empoderamiento comunitario de las personas con diversidad funcional a través de la participación de las actividades comunitarias.

Han sido realizadas actuaciones para el conocimiento de los recursos sociales y comunitarios, participando las personas beneficiarias del proyecto en diferentes actividades comunitarias, favoreciendo así el conocimiento de la comunidad y el entorno cercano, los recursos disponibles en el territorio y las sinergias con otros colectivos sociales.

- Crear espacios para la participación inclusiva mediante la realización de actividades de ocio y tiempo libre.

Las personas participantes han manifestado sus preferencias y demandas en materia de ocio y tiempo libre, estableciéndose propuestas de actividades adaptadas a las mismas. Considerando la toma de decisiones como aspecto fundamental para la autonomía y el



empoderamiento, las actividades de ocio y tiempo libre se han llevado a cabo tanto en el local de la asociación, como en aquellos espacios e instalaciones en las que se han desarrollado las actividades demandadas, habiendo tenido en cuenta la participación inclusiva en las mismas. En el apartado de Actividades serán detalladas las actuaciones realizadas.

Grupos de Ayuda Mutua:

Se han desarrollado actuaciones en materia de desarrollo personal y social, a través de sesiones de trabajo de los grupos de ayuda mutua, habiéndose tenido en cuenta los indicadores de autonomía, autoregulación, empoderamiento y autoconocimiento.

Actividades de la vida diaria (AVD): Se han realizado 50 talleres de entrenamiento en habilidades para la vida diaria, en los que se ha trabajado las siguientes áreas:

- Alimentación. Aseo. Control de esfínteres. Baño. Vestido. Movilidad personal. Sueño y descanso.
- Hacer gestiones. Compras. Manejo del dinero. Utilizar transportes.

Las sesiones han tenido una duración de 1 hora cada una, entre los meses de marzo a noviembre de 2018. Las sesiones han sido teórico prácticas, puesto que además de realizar las actividades en la sede de la asociación, también se han llevado a cabo en espacios reales (visitas al supermercado, compras en tiendas en el centro comercial Punta Larga de Candelaria y Meridiano en Santa Cruz. Uso de las instalaciones del gimnasio al aire libre de Punta Larga, paseos por la Avenida Marítima de Candelaria. Uso de transporte público: movilidad, orientación espacial, traslados, autonomía).

Taller ocupacional: Se ha realizado además un taller en Tareas Administrativas básicas, con el objeto de promover la autonomía y el desarrollo personal de las personas a través de un proceso de aprendizaje de las competencias necesarias para el desempeño de



funciones administrativas básicas. Ha tenido una duración de 60 horas, impartándose los siguientes temas formativos:

- Competencias comunicativas necesarias para la atención telefónica y desarrollo de las habilidades sociales en la atención personalizada de una forma eficaz.
- Competencias necesarias para el uso de las fotocopiadoras, y otras herramientas de oficina, así como aprendizaje de archivo básico.
- Conocimientos básicos en ofimática para el ejercicio de las tareas administrativas a desempeñar.

Talleres de diálogo:

Espacios participativos donde las personas, a través de metodologías dialógicas, se unen en torno a temas o ejes de interés compartidos. Estos grupos parten de la toma de conciencia de que el apoyo, la solidaridad y la cooperación son elementos esenciales para el empoderamiento personal y comunitario. Han sido realizados 4 grupos de diálogo, a través de la metodología del World Café. Uno en el mes de febrero, destinado a los profesionales del ámbito sociosanitario en la diversidad funcional, del proyecto Mírame para Escucharme de SINPROMI; un segundo en el mes de marzo, en el Centro Ocupacional AMISUR en San Miguel de Abona, con la pregunta importante: “Qué pasará conmigo cuando mis padres no estén”; un tercero en el mes de octubre, bajo el tema “Qué ritmo tiene mi vida”, destinado a voluntariado social de la Obra Social La Caixa y también familias; y un cuarto en el mes de noviembre, como píldora formativa destinada a técnicos en educación especial de la Asociación Domitila Hernández.

🌈 Actividades participativas:



Se han realizado visitas para el conocimiento de los recursos sociales y comunitarios, llevándose a cabo una visita al mes, realizándose los traslados mediante transporte público o a pie. Una vez planificadas las visitas, se buscaba información previa, bien en las redes sociales (páginas web, facebook, otros) o bien a través de contacto telefónico. Las visitas realizadas han sido las siguientes:

- Enero: PIDA: Programa de deporte adaptado del Cabildo de Tenerife. Conocer instalaciones y actividades que ofrece.
- Febrero: Ayuntamiento de Candelaria: SAC Servicio de Atención al Ciudadano. Presentación de solicitudes, trámite de certificados de empadronamiento, otros.
Sardina de la Inclusión: participación en este evento insular relacionado con las fiestas de carnaval, en el que participan colectivos y recursos en la atención a la discapacidad.
- Marzo: Centro de Salud de Candelaria: cita previa, servicios que se ofrecen.
- Abril: Zona Joven: conocer las instalaciones y las actividades que se realizan. Salón de actos y oferta de actividades.
- Mayo: Centro Cultural de la Villa: conocer instalaciones y la oferta de actividades. Además, se han visitado exposiciones temáticas sobre países y culturas, organizadas
Ayuntamiento Viejo: visita a las salas de exposiciones, escuela de música, espacios.
- Junio: Centro Ocupacional Arcoiris en Candelaria: visita al recurso, funcionamiento y cartera de servicios que ofrece.
Participación en el Encuentro de Teatro y Discapacidad del Ayuntamiento de Adeje.
- Julio: Asociación Horizonte en Santa Cruz: visita al recurso, funcionamiento y cartera de servicios que ofrece.
- Septiembre: Asociación AMISUR en San Miguel de Abona: visita al recurso, funcionamiento y cartera de servicios que ofrece.



- Octubre: SINPROMI: Bolsa de empleo e itinerarios formativos
- Noviembre: Biblioteca de Candelaria: conocer los procedimientos para el uso del recurso: préstamo, uso de la sala, uso de los ordenadores.
- Diciembre: Tenerife Solidario: programa de voluntariado en Santa Cruz de Tenerife. Actividades que ofrece.

Programa de Ocio Inclusivo

En las reuniones periódicas con las personas beneficiarias, se conversaba acerca de las preferencias y demandas en materia de ocio y tiempo libre, estableciéndose propuestas de actividades. Estas actividades se han llevado a cabo dos veces por semana, en horario de mañana y/o tarde, en función de los intereses de sus participantes. Los lugares han sido tanto en las instalaciones de la asociación como en los espacios donde se desarrollan las actividades previstas.

7

Han sido realizadas las siguientes actividades de ocio y tiempo libre:

- Local de la asociación:
 - o Juegos de mesa
 - o Uso didáctico de la wii. Atención, memoria, movilidad.
 - o Espacios de creatividad: mandalas, pintura al óleo, sketch y ensayos de teatro.
 - o Cineforum: visualización de películas y cortos y dialogar sobre lo visto.
 - o Música: escuchar música, uso de instrumentos musicales, reproducir melodías musicales.
 - o Pasatiempos, crucigramas, sopas de letras.
 - o Uso didáctico de tablets: juegos de atención, memoria, orientación, creatividad.



- Otras actividades:

Fecha	Actividad	Nº participantes
08/02/2018	Formación en primeros auxilios. Taller impartido por Cruz Roja (2 horas)	20
14/02/2018	Conocimiento del medio: Ceremonia inglesa del té	5
21/02/2018	Sardina de la inclusión. Carnaval de los centros y servicios en la atención a la discapacidad. La Laguna	800 (actividad insular organizada por el grupo Sardina de la Inclusión)
06/03/2018	Participación en programa de radio ECCA	3
27/03/2018	Formación en manipulado de alimentos (6 horas)	3
05/04/2018	Caminata saludable. Paseo por la Avenida Marítima de Candelaria	5
17/04/2018	Deporte adaptado. Natación. PIDA Cabildo	60 (actividad insular)
19/04/2018	Conocimiento del medio. Degustación de mate argentino	6
09/05/2018	Participación en formación de música inclusiva. IES Santa Ana – Candelaria (1,5 horas)	3
18/05/2018	Formación en gestión emocional, impartida por la Fundación Candelaria Solidaria (2 horas)	5
22/05/2018	Visita cultural a la exposición VIKINGOS. Fundación CajaCanarias	20
23/05/2018	Formación en nutrición saludable. Charla impartida por Técnico de Integración Social (2 horas)	6
	Clausura juegos de Tenerife – PIDA	



24/05/2018	Cabildo	800 (a nivel insular)
28/05/2018	Celebración del Día de Canarias en la Fundación Sagrada Familia. Santa Cruz.	60
12/06/2018	Visita al Museo de la Naturaleza y el Hombre	15
20/06/2018	Caminata saludable: paseando por Candelaria	3
03/07/2018	Caminata saludable: paseando por Candelaria	5
10/07/2018	Ir de rebajas. Centro comercial Meridiano	10
11/07/2018	Desayuno saludable en Candelaria: conociendo nuestro entorno	6
18/07/2018	Visita al Puerto de la Cruz: conociendo nuestro entorno	20
19/07/2018	Caminata saludable: paseando por Candelaria	5
24/07/2018	Natación: piscina de Candelaria	60 (Actividad a nivel insular)
25/07/2018	Conociendo nuestro entorno: visita a La Laguna (museos, edificios monumentales, rincones especiales)	20
31/07/2018	Taller de zumba	11
12/09/2018	Conociendo nuestro entorno: plaza de Las Américas	20
19/09/2018	Deporte al aire libre: gimnasio Punta Larga	7
26/09/2018	Conociendo nuestro entorno: deporte al aire libre y desayuno	8



24/10/2018	Deporte adaptado: bola canaria. PIDA Cabildo	60 (actividad a nivel insular)
25/10/2018	Conociendo nuestro entorno: ceremonia del Té INDIA	10
31/10/2018	Fiesta de Halloween. Taller de zumba	15
06/11/2018	Participación en el Encuentro por la Diversidad organizado en el Pabellón de Punta Larga: "haciendo amigos"	45
07/11/2018	Deporte adaptado. PIDA Cabildo	60 (actividad a nivel insular)
14/11/2018	Fisioterapia respiratoria: cómo mejorar nuestra respiración, taller impartido por fisioterapeuta especializada (4 horas)	10
20/11/2018	Conociendo nuestro entorno: visita a La Laguna (Casa Lercaro- paseo- almuerzo)	15
28/11/2018	Deporte adaptado. PIDA Cabildo	50 (actividad a nivel insular)
28/11/2018	Conociendo nuestro entorno: África. Ceremonia del té MARRUECOS	10
30/11/2018	Manteniendo costumbres: Castañada. Día de San Andrés	30 (en colaboración con la Asociación AFATE)
03/12/2018	Caminata saludable: paseando por Candelaria	5
14/12/2018	Participación en el Encuentro Musical Navideño de la agrupación Afoña de Arafo	15
21/12/2018	Celebración de la Navidad: taller de zumba, música navideña y entrega de tarjetas	20



4. BENEFICIARIOS

Personas con diversidad funcional, contando entre 15 participantes en los grupos de ayuda mutua hasta más de 60 personas participantes en actividades participativas como la Sardina de la Inclusión, organizada a nivel insular.

Dado el carácter de inclusión, finalidad del proyecto, no todas las personas participantes en las actuaciones presentaban diversidad funcional.

5. ENTIDADES QUE HAN COLABORADO EN EL DESARROLLO DEL TRABAJO

En este proyecto ha colaborado la concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Candelaria apoyando las actuaciones que se han llevado a cabo y asistiendo a algunas actividades participativas y al desarrollo de World Café.

Además, ha colaborado la Fundación Canaria Candelaria Solidaria, ofreciendo información y orientación para la planificación inclusiva de las actuaciones, además de estableciendo sinergias entre las entidades en beneficio de las personas de los colectivos objeto de intervención, puesto que la entidad trabaja a favor de la autonomía de las personas con diversidad funcional.

Ha colaborado el programa Tenerife Solidario del Cabildo Insular de Tenerife, en tanto en cuanto la Asociación Dialogarte, es entidad de voluntariado y entidad beneficiaria del citado programa, participando en las actividades organizadas por el Cabildo en materia de difusión y promoción de la labor de las entidades de voluntariado, en la captación de



voluntariado y en el apoyo a nivel de asesoramiento en asociacionismo y voluntariado social.

De igual manera, se ha participado en el Plan Insular de Deporte Adaptado (PIDA) del Cabildo de Tenerife, facilitando la participación de las personas en las actividades de deporte que se ha desarrollado a nivel insular.

6. EVALUACIÓN

En este ejercicio se ha intentado mejorar el bienestar de las personas con diversidad funcional del municipio de Candelaria, implementando una serie de actuaciones que rotan alrededor de la idea que las redes de apoyo social, la participación y el empoderamiento aumentan la calidad de vida de las personas con diversidad funcional.

12

Desde una metodología dialógica y participativa, que se caracteriza por la valorización de los apoyos sociales existentes, el reconocimiento de las competencias de las personas participantes, la horizontalidad, la creación de espacios de confianza y participación, se han implementado acciones para el ocio inclusivo y el crecimiento personal y social.

Los recursos humanos, tanto la auxiliar de atención a personas dependientes como por el personal voluntario que colabora en la entidad ha permitido la realización de las actividades.

El personal laboral ha llevado a cabo las siguientes tareas:



- Promoción y difusión del proyecto.
- Contacto con las entidades y personas participantes.
- Análisis de demandas e intereses de las personas participantes.
- Planificación de actividades, atendiendo a los intereses.
- Presentación del plan de actividades a las personas interesadas.
- Organización del espacio físico.
- Comprobación de seguridad y accesibilidad para la acogida o el apoyo en las actividades.
- Disponibilidad de recursos materiales.
- Dinamización de la actividad y motivación.
- Valoración de la actividad: observación, respuesta de los participantes.
- Reuniones de seguimiento y evaluación con la directiva de la entidad.

13

Desde la Presidencia, se ha realizado el control, seguimiento y evaluación de las líneas de actuación, llevando a cabo visitas de seguimiento, y el contacto con los recursos humanos y las personas beneficiarias.

Las actividades han sido realizadas en el local de la entidad, además de en aquellos espacios donde se ejecutaban las actividades participativas y de ocio, es decir, los recursos y espacios sociales, culturales y deportivos del municipio de Candelaria y aquellos espacios a nivel insular donde se desarrollaban.



7. LIQUIDACIÓN DEL PRESUPUESTO

EJERCICIO 2018

INGRESOS

ENTIDAD	PROGRAMA	IMPORTE
LA CAIXA	Programa de Ocio Inclusivo	5.900,00 €
Varios	Donaciones	4.685,00 €
Otros Ingresos	Préstamo Colaborador	200,00 €
Alumnado acciones formativas	Curso Manipulador de Alimentos	420,00 €
Ayuntamiento Candelaria	Empoderamiento y Ocio Inclusivo	15.000,00 €
TOTAL INGRESOS		26.205,00 €

14

GASTOS

PERSONAL		14.309,40 €
	Costes Salariales Enero	1.192,45 €
	Costes Salariales Febrero	1.192,45 €
	Costes Salariales Marzo	1.192,45 €
	Costes Salariales Abril	1.192,45 €
	Costes Salariales Mayo	1.192,45 €
	Costes Salariales Junio	1.192,45 €
	Costes Salariales Julio	1.192,45 €
	Costes Salariales Agosto	1.192,45 €
	Costes Salariales Septiembre	1.192,45 €
	Costes Salariales Octubre	1.192,45 €
	Costes Salariales Noviembre	1.192,45 €
	Costes Salariales Diciembre	1.192,45 €
OTROS GASTOS DE LA ACTIVIDAD		1.632,16 €

Servicios Prof. Indep - Asesoría Laboral 205,44 €



Servicios Prof. Indep - Protección Datos	321,00 €
Servicios Transporte Actividades	600,00 €
Servicio Prevención de la Salud	282,82 €
Tasas, Impuestos, otros	24,86 €
Comisiones Bancarias	108,04 €
Elementos de Oficina	90,00 €

TOTAL GASTOS **15.941,56 €**

RESULTADO DEL EJERCICIO 2018 **10.263,44 €**

15

En Candelaria a 31 de diciembre de 2018

Andrés Rumeu de Lorenzo Cáceres
Presidente de la Asociación Dialogarte

